

CARNET DES PARENTS

Semaine de relâche 2023

SAUVONS L'OURS POLAIRE



Table des matières

THÉMATIQUE GÉNÉRALE DE LA SEMAINE.....	3
FONCTIONNEMENT DU CAMP DE JOUR.....	4
Horaire quotidien	4
Service de garde	4
Arrivée	4
Procédure en cas d'absence ou de retard le matin.....	4
Fin de journée.....	5
Lunch	6
En cas de tempête de neige	7
Les sorties et les fournisseurs.....	7
CODE DE VIE DU CAMP DE JOUR.....	8
SANTÉ ET SÉCURITÉ	9
Allergies	9
Médicaments.....	9
Procédure de mise à jour des informations médicales	10
En cas de pédiculose ou de maladies contagieuses	10
OUTILS POUR VOUS LES PARENTS.....	11
« Où sommes-nous ».....	11
Horaire de la semaine.....	11
Nous rejoindre.....	11
MATÉRIEL NÉCESSAIRE AU CAMP	12
Tenue vestimentaire.....	12
Habillement fortement suggéré (prévoir un rechange dans le sac à dos)	12
Autre matériel à apporter	12
Matériel non recommandé	13
ANNEXE 1.....	14

THÉMATIQUE GÉNÉRALE DE LA SEMAINE

Le thème de la semaine de relâche 2024 est « Sauvons l'ours polaire ».

Chaque jour, les enfants auront à réaliser des défis qui leur permettront d'augmenter la grosseur de la banquise de l'ours polaire pour ainsi le sauver à la fin de la semaine.

Les enfants auront la chance de faire toutes sortes d'activités leur permettant de bouger, d'utiliser leur créativité et leurs connaissances tout en apprenant davantage sur les ours polaires.

FONCTIONNEMENT DU CAMP DE JOUR

Horaire quotidien

7h30 à 9h00	Service de garde
9h00 à 16h00	Activités en groupes
16h00 à 17h30	Service de garde

Service de garde

- **Le service de garde est inclus dans le prix.**
- Il s'agit de périodes de jeux libres. Les enfants peuvent apporter des jeux de la maison ; les jeux électroniques sont permis.

Arrivée

Vous devez venir reconduire votre enfant à l'Espace Familles Lemaire, situé au 553 rue St-Alfred.

Votre enfant y sera pris en charge par les animateurs avant d'être dirigé vers son groupe à 9h.



Procédure en cas d'absence ou de retard le matin

- Si votre enfant manque une journée de camp de jour, il n'est pas nécessaire de nous avertir.

- Si vous arrivez avec votre enfant plus tard que l'heure à laquelle les activités débutent (9h00), assurez-vous qu'il ait rejoint son groupe avant de repartir. Afin de savoir l'endroit où se trouve son groupe, vous pouvez vous fier à l'affiche « Où sommes-nous » située sur la porte de l'entrée de l'Espace Familles Lemaire.
- Si vous arrivez en retard une journée de sortie et que votre enfant a manqué l'autobus, il sera de votre responsabilité d'aller le reconduire à l'endroit où a lieu la sortie.

Fin de journée

- Le service de garde **du soir** se déroulera au même endroit que celui du matin, soit à l'Espace Familles Lemaire.
- **Vous devez vous présenter à la table d'accueil et mentionner aux animateurs qui vous venez chercher.**
- Le nom de la personne qui vient chercher l'enfant **doit** être inscrit sur la liste des gens autorisés à venir le chercher, lesquels ont été énumérés par les parents ou tuteurs dans le dossier lors de l'inscription. Seules ces personnes seront autorisées à partir avec l'enfant. Vous devrez nous aviser s'il y a des changements et effectuer ces changements dans le dossier de votre enfant sur Sport plus.
- Si vous devez venir chercher votre enfant avant la fin des activités (16h00) et que les groupes sont à l'extérieur (en sortie, etc.) vous devez aller chercher votre enfant à l'endroit où il se trouve. Vous pourrez vérifier où votre enfant se trouve avec l'affiche « Où sommes-nous » située sur la porte de l'entrée de l'Espace Familles Lemaire.

Lunch

- Dîner : Généralement entre 12h et 12h30.
- Collations : Une le matin et une l'après-midi.

Tous les jours, votre enfant doit avoir un lunch froid ou chaud dans un thermos, puisque nous n'aurons pas accès à des micro-ondes.

Le contenu de la boîte à lunch :

- Une bouteille d'eau. Nous vous conseillons fortement une bouteille d'eau de grand format (même pour les plus petits) puisque nous priorisons les activités extérieures et que les enfants bougeront beaucoup.
- Au moins 2 collations santé, sans arachides / noix.
- Un repas principal santé (froid ou chaud dans un thermos) qui saura soutenir l'enfant le reste de la journée.

Voici quelques références sur des idées de boîtes à lunch santé.

- <http://www.treplinsante.ca/recette>
- <http://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Consommation/boitelunch/Pages/boitelunch.aspx>
- <http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/index.php?bons-coups-une-boite-a-lunch-sante>

Pour prévenir tout incident en lien avec les allergies alimentaires, nous ne permettons pas l'échange ou le partage de nourriture à moins qu'il s'agisse d'enfants d'une même famille. De plus, il est INTERDIT de mettre dans la boîte à lunch des produits contenant des noix ou des arachides. Les contenants de verre sont également à bannir pour des raisons de sécurité.

En cas de tempête de neige

Lors des tempêtes de neige, les activités du camp de jour sont maintenues. Si une sortie était prévue à l'horaire de la journée, nous vous conseillons de téléphoner au centre à partir de 8 h30 pour savoir si la sortie est reportée ou non.

Les sorties et les fournisseurs

Les sorties et les activités prévues sont toutes incluses dans le prix du camp et s'adressent à tous les groupes. Voici ce qui attend votre enfant :

- Jeux gonflables
- Sortie au Centre sportif Girardin
- Sortie au Zoo de Granby
- Activité de danse avec la Compagnie de danse Mackinaw
- Et autres activités spéciales

* Vous pouvez vous fiez à l'horaire de la semaine disponible sur le site web du CCSP et affichée à l'Espace Familles Lemaire afin de connaître les détails de chaque journée. Vous y trouverez les informations concernant les heures d'arrivée pour les sorties et le matériel spécifique dont votre enfant aura besoin s'il y a lieu.

CODE DE VIE DU CAMP DE JOUR

- Au camp de jour, il est primordial d'avoir un code de vie pour que tous puissent tirer le maximum de positif, de plaisir, de confort, de sécurité et d'apprentissage en vivant en groupe tout au long de la semaine.
 - Nous ne sommes pas un camp spécialisé. Les animateurs ne sont pas des éducateurs. Nous faisons de notre mieux pour que chacun puisse avoir une expérience positive.
- * Vous trouverez le code de vie du camp en **Annexe 1** à la fin de ce carnet.

Si le besoin d'encadrement d'un enfant dépasse le cadre de nos compétences d'intervention, qu'il nuit au bon fonctionnement du camp ou que nous jugeons que sa sécurité ou celles des autres sont en danger, nous nous gardons le droit de mettre un terme à sa fréquentation au camp. Dans ce cas, l'enfant ne pourra malheureusement pas terminer la semaine avec nous, et ce sans remboursement possible.

SANTÉ ET SÉCURITÉ

Allergies

- Est-ce que votre enfant connaît et comprend son allergie ?
- Sait-il comment se servir de son injecteur EpiPen ?
- Les allergies sont une réalité de plus en plus présente de nos jours. Il est bien important de spécifier toutes les allergies de votre enfant dans le formulaire de santé.
- Une liste des aliments à éviter sera remise aux parents, lorsque toutes les inscriptions seront terminées.
- L'enfant ayant des allergies devra apporter son propre injecteur EpiPen et son propre Benadryl. Par mesure de sécurité, l'enfant ayant des allergies devra toujours avoir avec lui son injecteur EpiPen.

Médicaments

- Tous les médicaments prescrits doivent être remis au responsable du service de garde à l'arrivée, au début de la journée (à moins d'avis contraire). Les médicaments seront distribués à l'enfant par son animateur selon la posologie indiquée. Les médicaments seront rendus aux parents à la fin de la journée ou de la semaine selon le cas.
- Lors de l'inscription au camp de jour, les parents/tuteurs remplissent obligatoirement un formulaire de santé pour chacun des enfants. Ce formulaire contient des informations relatives aux antécédents médicaux, besoins, allergies, etc.

- La direction du camp de jour compile les informations dans sa base de données. Cette information est accessible facilement par le personnel en cas d'urgence.
- La cheffe du camp de jour transmet à l'animateur qui interviendra quotidiennement avec l'enfant, l'information pertinente dans le cadre de ses fonctions : allergies, problèmes de santé affectant la participation aux activités, médicament à prendre, asthme, etc.

Procédure de mise à jour des informations médicales

Si des modifications quant à l'état de santé d'un participant surviennent, les parents/tuteurs sont responsables de le signaler par écrit au secrétariat du centre communautaire. La personne responsable au secrétariat transmettra l'information à la cheffe de parc et à l'animateur de l'enfant.

En cas de pédiculose ou de maladies contagieuses

Dans le cas d'infestation de poux ou de maladies contagieuses, les enfants atteints ne pourront pas être présents sur le site jusqu'à la remise en forme ou l'élimination totale des pédiculoses. Les autres parents se verront recevoir une lettre dans la mesure du possible le jour même pour être alertes aux symptômes que pourraient présenter leurs enfants.

OUTILS POUR VOUS LES PARENTS

« Où sommes-nous »

Le « Où sommes-nous » est une affiche installée sur la porte de l'Espace Familles Lemaire qui indique à quel endroit se situe le groupe de votre enfant, s'il n'est pas dans son local.

Horaire de la semaine

L'horaire de la semaine est disponible sur le site web du CCSP et sera affiché à l'entrée de l'Espace Familles Lemaire.

Grâce à cet outil, vous serez en mesure de connaître les activités spéciales et les sorties avec les heures de départ et d'arrivée ainsi que le matériel spécifique dont votre enfant aura besoin si tel est le cas.

Nous rejoindre

- Courriel de la coordonnatrice : coordojeunesse@ccsp.qc.ca
- Numéro de téléphone du CCSP : **819-478-7780**

MATÉRIEL NÉCESSAIRE AU CAMP

Voici ce dont votre enfant aura besoin chaque jour :

Tenue vestimentaire

Comme les enfants bougent beaucoup durant la journée, il est important qu'ils aient des vêtements confortables et chauds, puisque nous irons souvent à l'extérieur.

Habillement fortement suggéré

- ✓ Vêtements chauds et adaptés à la température (manteau, 2 paires de mitaines, bottes, etc.)
- ✓ Espadrilles
- ✓ Un rechange dans le sac à dos (chandail, pantalons, culottes, bas)

Autre matériel à apporter

Chaque jour, veuillez mettre dans le sac de votre enfant :

- ✓ Repas (lunch froid pour le dîner) (boîte à lunch identifiée)
- ✓ 2 ou 3 collations
- ✓ Bouteille d'eau ou gourde **identifiée**

Il est important d'IDENTIFIER clairement tout le matériel de votre enfant. Chaque année, beaucoup d'objets sont perdus et non réclamés.

Matériel non recommandé

Afin de prévenir les blessures, de favoriser la pratique sécuritaire d'activités sportives et le bon déroulement du camp, certaines pièces de vêtement sont non recommandées :

- Camisoles
 - Jupes et robes
 - Vêtements affichant des messages négatifs ou violents
 - Gilets courts (type bedaine)
- * Prenez note que les jeux de la maison, électronique ou non, sont permis seulement au service de garde.
- * Tout jeu personnel utilisé sans permission durant la période régulière du camp sera **confisqué** par l'animateur ou la cheffe de parc. Le CCSP ne se tient pas responsable des bris ou vol des jeux personnels que vos enfants ont dans leur sac. Leurs effets personnels sont leur responsabilité. Il ne sera pas permis d'échanger des jeux ou des cartes de jeux au camp.

ANNEXE 1

CODE DE VIE

Je respecte les autres.

Je respecte le matériel.

Je garde le silence lorsqu'on me le demande.

Je circule calmement à l'intérieur.

J'utilise un langage convenable.

Je lève ma main pour obtenir le droit de parole.

